

## CULTIVO DE ESPUTO

(Instrucciones válidas también para la [búsqueda de Eosinofilos](#))

Estimado/a paciente:

Para realizar las muestras de este análisis, por favor, dedique unos minutos a leer con atención las siguientes instrucciones.

### Antes de la recolección

- **No iniciar** el tratamiento con antibióticos, **salvo indicación médica**.
- Si ya está en tratamiento, comunicar al laboratorio qué medicación toma.
- Tomar la muestra por la mañana, ni bien se levante de la cama.

### ¿Qué usar?

- Frasco estéril de boca ancha y hermética comprado en la farmacia.
- Agua destilada estéril o solución salina.
- Agua oxigenada al 10%
- Suero fisiológico estéril (en caso de nebulización).
- Nebulizador para ayudar a expectorar (si es necesario).

### ¿Cómo hacer la recolección?

1. Enjuague su boca con agua destilada estéril, con solución salina, o bien, con 1 cucharadita de agua oxigenada al 10% diluida en ½ vaso de agua y descarte el mismo.
2. Expectore profundamente, recoja el esputo dentro del frasco y tape inmediatamente.
3. Si no hay expectoración espontánea, haga nebulizaciones de suero fisiológico (15 ml durante 10 minutos) para obtener el esputo. También, puede realizar un drenaje postural o fisioterapia respiratoria.

### Para la INVESTIGACIÓN DE MICOBACTERIAS

4. Obtenga 3 muestras (o las que indique su médico) en días consecutivos.

### ¡Atención!

Para no alterar el resultado:

- Envíe la muestra al laboratorio inmediatamente (dentro de las 2 horas de obtenida).
- O bien, conserve la muestra en la heladera (no congelar) y envíela dentro de las 24 horas.
- En caso de estudio seriado para **micobacterias**, conserve todas las muestras (3) en la heladera hasta el envío.
- En caso de estudio seriado para **gérmenes comunes y/o micológico**, envíe la muestra día por día.

Si tiene dudas, antes de seguir paso a paso las indicaciones detalladas, por favor, comuníquese con el laboratorio.